

PROGRAM PSIHOSOCIALNIH DELAVNIC

VSEBINA	NALOGE (METODE)	CILJI	TRAJANJE
Uvodno individualno srečanje	<ul style="list-style-type: none"> • Informacijski dvosmerni pogovor • Motivacijski intervju 	<ul style="list-style-type: none"> • Pridobitev ključnih informacij o udeležencu, • Pogovor o namenu sodelovanja na psihosocialni delavnici • Podpis soglasja o seznanjenosti in sprejemanju pogojev udeležbe ter delovni dogovor o sodelovanju v psihosocialni delavnici 	1 ura
Prvo skupinsko srečanje UVOD, VZPOSTAVLJANJE SKUPINSKEGA VZDUŠJA IN POSTAVLJANJE POSAMEZNIKOVEGA CILJA	<ul style="list-style-type: none"> • strukturiran pogovor • strukturirana vaja • kratko interaktivno predavanje • samostojno delo doma • delovni listi 	<ul style="list-style-type: none"> • Predstavitev programa in vodje delavnice, uporabe delovnih listov in pomena samostojnega dela med posameznimi srečanji, • Kratka predstavitev udeležencev in razlog prihoda na skupino, • Vzpostavljanje skupinskega vzdušja, predstavitev in sprejetje pravil delovanja skupine • Vzroki in cilji za sodelovanje v programu • Učinki alkohola in drog na posameznika • Prepoznavna lastnega odnosa in odnosa okolja do alkohola in drog • Razmislek o cilju, redefinicija cilja in uresničljivost cilja • Navodila za samostojno delo doma • Strukturiran povzetek srečanja 	3 ure

<p>Drugo skupinsko srečanje OPREDELITEV PROBLEMA IN ISKANJE REŠITEV</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Strukturiran pogovor • Kratko interaktivno predavanje • Delo v parih • Interaktivni pogovor • Delovni listi 	<ul style="list-style-type: none"> • Učinek prisotnosti v programu na pivsko vedenje oz. uživanje drog • Strukturirana analiza situacij, kjer je posameznik vozil pod vplivom alkohola ali drog • Okoliščine, vedenje pod vplivom alkohola ali drog in posledice • Sistematično opredeljevanje problema in umestitev v individualno situacijo • Predstavitev posameznikove opredelitve problema • Povzetek srečanja 	<p>3 ure</p>
<p>Tretje skupinsko srečanje MOŽNOSTI RAVNANJA IN NAČRTOVANJE VEDENJA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Strukturiran pogovor • Delovni listi 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktualno sledenje cilju • Kritičen pregled posameznikovih načrtov • Predstavitev postopka reševanja problemov • Predstavitev tehnik za spoprijemanje s pivskim vedenjem ali uživanjem drog • Akcijski načrt spremenjenega ravnanja • Povzetek srečanja 	<p>3 ure</p>
<p>Četrto skupinsko srečanje NAČRTOVANJE SITUACIJ, ODNOS DO ALKOHOLA (UŽIVANJA PSIHOAKTIVNIH SNOVI) IN NA TO VEZAN ŽIVLJENJSKI SLOG in PREVZEMANJE ODGOVORNOSTI ZA LASTNO RAVNANJE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Strukturiran pogovor • Tehnika obrisa roke • Delovni listi 	<ul style="list-style-type: none"> • Učinek prisotnosti v programu na pivsko vedenje • Predstavitev individualnih akcijskih načrtov • Predvidevanje in ocena uresničljivosti načrtov • Samoocena problemov, povezanih z uživanjem alkohola in drugih 	<p>3 ure</p>

		psihoaktivnih snovi <ul style="list-style-type: none"> • Ključne situacije, na katere je običajno vezano uživanje alkohola • Alternativne možnosti iskanja virov zadovoljstva in druženja • Povzetek srečanja 	
Peto skupinsko srečanje PREPREČEVANJE PONOVIČNE VEDENJA VOŽNJE POD VPLIVOM ALKOHOLA IN OBLIKOVANJE VEDENJSKE NAMERE	<ul style="list-style-type: none"> • Delo v manjših skupinah • Samostojno delo 	<ul style="list-style-type: none"> • Učinek prisotnosti v programu na pivsko vedenje oz. uživanje drog • Preprečevanje vedenja vožnje pod vplivom alkohola ali drog v prihodnosti • Povzetek tematik dosedanjih srečanj in sklepov do katerih so prišli člani skupine • Informiranje o možnostih ukrepanja, v kolikor pride do stopnjevanja težav z uživanjem alkohola ali drog • Zaključek dela v skupini 	3 ure
Zaključno individualno srečanje	<ul style="list-style-type: none"> • Strukturiran pogovor • Motivacijski intervju 	<ul style="list-style-type: none"> • Razmislek o doseganju lastnega cilja v povezavi s programom delavnice iz prvega skupinskega srečanja • Pivsko vedenje (uživanje drog) v času programa in zagotavljanje treznosti v bodoče (pogoji, ki bodo to omogočili) • Evalvacija in refleksija o programu s strani udeleženca • Vrednotenje atribucije za spremembo oziroma obvladovanje situacij, na katere je vezano uživanje alkohola oz. drog • Konkretno vedenjske namere in 	1 ura

		<p>načrtovanja vedenja v prihodnosti</p> <ul style="list-style-type: none">• Svetovanje in psihološka podpora glede možne nadaljnje obravnave in usmeritev na možne ustanove ob morebitni širši problematiki• Povratna informacija v zvezi z oceno, ki jo bo podal izvajalec programa	
--	--	--	--